

Positive Leadership

Wirksam führen mit PERMA-Lead®

2 Tage Präsenz-Training

In einer Arbeitswelt, die von Komplexität, Dynamik und stetigem Wandel geprägt ist, braucht es Führung, die Orientierung gibt, Vertrauen schafft und Potenziale entfaltet. Genau hier setzt mein 2-tägiges Seminar **Positive Leadership nach dem PERMA-Lead® Modell** an.

Basierend auf dem wissenschaftlich fundierten Ansatz von Dr. Markus Ebner verbinde ich aktuelle Erkenntnisse der Positiven Psychologie mit konkreter Führungspraxis – klar strukturiert, interaktiv und unmittelbar umsetzbar.

Was ist Positive Leadership?

Positive Leadership überträgt die Forschungsergebnisse der Positiven Psychologie in den Führungsalltag. Statt Defizite zu verwalten, richtet sich der Fokus auf Stärken, Sinn, Beziehungen, Engagement und Zielerreichung.

Das Seminar greift unter anderem die zentralen Gedanken von:

- Martin Seligman – Begründer der Positiven Psychologie und Entwickler des PERMA-Modells
- Barbara Fredrickson – mit ihrer „Broaden-and-Build“-Theorie positiver Emotionen
- Amy Edmondson – mit ihrer Forschung zur psychologischen Sicherheit in Teams

auf – und macht sie konkret nutzbar für Ihren Führungsalltag.

Das PERMA-Lead® Modell – Führung, die aufblühen lässt

PERMA steht für fünf wissenschaftlich belegte Wirkfaktoren menschlichen Aufblühens:

- **P – Positive Emotionen**
- **E – Engagement**
- **R – Relationships (tragfähige Beziehungen)**
- **M – Meaning (Sinn)**
- **A – Accomplishment (Zielerreichung & Wirksamkeit)**

Im PERMA-Lead® Modell (von Dr. Markus Ebner) werden diese Dimensionen gezielt auf Führung übertragen. Das Ergebnis: höhere Motivation, stärkere Bindung, mehr Leistungsfähigkeit und ein gesünderes Arbeitsklima.

Seminarinhalte – fundiert und praxisnah

Dieses 2-tägige Seminar verbindet wissenschaftliche Tiefe mit intensiver Praxisarbeit. Sie erhalten:

✓ Fundiertes Grundlagenwissen

- Einführung in die Positive Psychologie
- Wirkmechanismen positiver Emotionen
- Psychologische Sicherheit als Leistungsfaktor
- Stärkenorientierte Führung

✓ Konkrete Werkzeuge für Ihren Führungsalltag

- Reflexionsinstrumente zur eigenen Führungshaltung
- Übungen zur stärkenorientierten Mitarbeiterentwicklung
- Methoden zur Förderung von Engagement und Sinn
- Gesprächsformate für wertschätzende Kommunikation

- Transferimpulse für Ihr eigenes Team
- ✓ **Raum für persönliche Entwicklung**
- Selbstreflexion Ihrer Führungsrolle
 - Arbeit an realen Fallbeispielen
 - Kollegiale Beratung
 - Individuelle Transferplanung

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an:

- Führungskräfte aller Ebenen
- Projekt- und Teamleitungen
- HR-Verantwortliche
- Menschen in Leitungs- oder Steuerungsfunktionen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Offenheit für Reflexion und Weiterentwicklung hingegen schon.

Ihr Mehrwert

Führung, die wirkt – menschlich und leistungsstark

Positive Leadership ist kein „Wohlfühlkonzept“, sondern ein evidenzbasierter Führungsansatz mit messbarer Wirkung auf Engagement, Gesundheit und Unternehmenserfolg.

Wenn Sie Führung neu denken und wissenschaftlich fundiert weiterentwickeln möchten, freue ich mich darauf, Sie in diesem Seminar zu begleiten.

Gestalten Sie eine Arbeitskultur, in der Menschen und Ergebnisse gleichermaßen wachsen.

Ihr Mehrwert – messbar, wirksam, nachhaltig

Positive Leadership wirkt nicht nur auf der Beziehungsebene – sondern auf zentrale betriebswirtschaftliche Kennzahlen. Wissenschaftliche Studien im Kontext der Positiven Psychologie und des PERMA-Lead® Ansatzes von Dr. Markus Ebner zeigen deutlich: Eine stärkenorientierte, sinnstiftende und psychologisch sichere Führungskultur hat direkte Auswirkungen auf Gesundheit, Bindung und Leistung.

Nach diesen zwei Tagen werden Sie:

- **die Krankheitsquote aktiv beeinflussen können**, indem Sie Schutzfaktoren wie positive Emotionen, Sinn, Wertschätzung und psychologische Sicherheit gezielt fördern
- **Mitarbeiterbindung nachhaltig erhöhen**, durch stärkenorientierte Entwicklung, echte Beziehungsgestaltung und eine klare Sinnvermittlung
- **Engagement systematisch steigern**, indem Sie individuelle Potenziale sichtbar machen und intrinsische Motivation stärken
- **Produktivität und Leistungsfähigkeit verbessern**, weil motivierte, sichere und emotional verbundene Teams nachweislich wirksamer zusammenarbeiten
- **eine resiliente Teamkultur etablieren**, die auch in herausfordernden Zeiten stabil bleibt

Sie gewinnen nicht nur neue Impulse, sondern ein wissenschaftlich fundiertes Führungsinstrumentarium, das sowohl die menschliche als auch die wirtschaftliche Seite von Organisationen stärkt.

Positive Leadership verbindet Wohlbefinden mit Performance – und macht beides gezielt gestaltbar.

Ihre Seminargruppe

In einer Gruppe von vier bis maximal 10 neuen und angehenden Führungskräften aus unterschiedlichen Branchen und Organisationen lernen Sie voneinander und miteinander. Häufig ergeben sich Allianzen, die über das Seminar hinausreichen und einen langfristigen Erfahrungsaustausch ermöglichen.

Ihre Seminarzeiten

1. Tag + 2. Tag: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ihre Investition

1.800,-- € zzgl. MwSt. inkl. ausführliche Teilnehmerunterlagen, Tagungsgetränke und Pausensnacks.

Lohnt es sich für Sie ein Inhouse-Training zu beauftragen?

Rufen Sie mich gerne dazu an: 0151-1910 9999